



Mamma Mian

PASTIFICIO CINESE

妈妈的麵



Mamma Mian
PASTIFICIO CINESE
妈妈的麵



Spaghetti Tirati a Mano di Lanzhou – Un Fossile Vivente della Cucina Cinese

Una ciotola fumante di spaghetti tirati a mano di Lanzhou rappresenta un'eredità culinaria millenaria lungo l'antica Via della Seta. La sua essenza si riassume in "Uno Chiaro, Due Bianchi, Tre Rossi, Quattro Verdi, Cinque Gialli": brodo trasparente di ossa di manzo, fette bianche e tenere di ravanello, olio piccante rosso fragrante, cipollotti verdi e coriandolo fresco, e spaghetti tirati a mano gialli e gommosi. Il maestro abilmente stende l'impasto, creando fili setosi sottili come capelli ma incredibilmente resistenti. Ogni boccone è una fusione perfetta di arte e tecnica.

Per gli abitanti di Lanzhou, la giornata inizia con una ciotola di questi spaghetti. Radicati negli altipiani di loess, questo piatto umile ma iconico ha superato i confini regionali per diventare un simbolo della cultura culinaria cinese.



Lanzhou Hand-Pulled Noodles – A Living Fossil of Chinese Cuisine

A steaming bowl of Lanzhou Hand-Pulled Noodles carries a millennium-old culinary legacy along the ancient Silk Road. Its essence lies in "One Clear, Two White, Three Red, Four Green, Five Yellow": clear and transparent beef bone broth, tender white radish slices, fragrant and spicy red chili oil, fresh green garlic sprouts and cilantro, and golden, chewy hand-pulled noodles. The master skillfully stretches the dough, weaving it into silky strands as thin as hair yet remarkably resilient. Each bite embodies the perfect fusion of artistry and technique.

For the people of Lanzhou, mornings begin with a bowl of these noodles. Rooted in the loess highlands, this humble yet iconic dish has transcended regions to become a symbol of Chinese culinary culture.





L'ORIGINE DEL LAMIAN: Il lamian è fatto con il tradizionale brodo di manzo, cotto per 5 ore insieme a più di 10 spezie, nostra ricetta segreta. Viene servito con salsa piccante aromatizzata, prodotta anch'essa con ricetta segreta, insieme a richiesta, coriandolo e cipollotto.

La dimensione e lo spessore variano a seconda del numero delle tirate, si possono scegliere tra diverse tipologie.



THE ORIGIN OF OUR LAMIAN: Is made of traditional beef broth cooked for 5 hours with more than 10 spices (our special recipe) with spicy flavored sauce which we create with our own special recipe, the beef, coriander and spring onions.

The types and thickness varies according on how many times the noodles pulled through and you can choose on different types.



Mamma Mian
PASTIFICIO CINESE
妈妈的麵

TIPI DI NOODLES NOODLE VARIETIES

面条种类



Tagliolini 8 tirate
Hand-pulled 8 times.

毛细



Tonnarelli 6 tirate.
Hand-pulled 6 times.

四细



Fettucine a 4 tirate.
Hand-pulled 4 times.

韭叶



Tagliatelle 5 tirate.
Hand-pulled 5 times.

薄宽



handpulled noodles with short rib

handpulled noodles with short rib

handpulled noodles in beef broth

handpulled noodles in beef broth

chili oil knife cut noodles

chili oil knife cut noodles

chili oil knife cut noodles

chili oil knife cut noodles





Rav tartufo

Rav Misti

Xiao Longbao

Baozi Di Suino

Rav Grigliati

Sen Jian Bao (panini Grigliati)





Fagiolini piccanti



Maiale agro dolce



Pak Choi e funghi



Broccoli a wok





Involtini Imperiali

Wonton fritte

Involtini curry

Bocconcini Di Pollo Fritti Speziati

Involtini Dell'orto



Moon cioccolato

Palline di sesamo

Ciocco Bao

Yuzu Tart

Mochi Daifuku

The verde

Tieguanyin The

Longjing the



Grappa di saggina

Grappa di prugna

Grappa 5 erbe

Grappa al ginseng



Grappa alle rose



Grappa di mao



NOODLES TIRATI A MANO 手拉面

Noodles tirati a mano in brodo di manzo

兰州拉面

€ 12.50

Manzo, cipollotti, coriandolo, ravanello
Beef, spring onions, coriander, radish
Allergeni:Gluten, Soy, Celery

Noodles tirati a mano ai frutti di mare

海鲜拉面

€ 13.50

Gamberoni*, seppia*, surimi*, tortino di pesce*, cipollotti, pepe bianco, alghe
Prawns*, cuttlefish*, crab sticks*, fish cake*, spring onions, white pepper, seaweed
Allergeni:Gluten, Crustaceans, Molluscs, Fish, Soy

Noodles tirati a mano in brodo vegetale

蔬汤面

€ 10.00

Tofu fritto, germogli di soia, pak choi, bambù, funghi orecchie di giuda
Fried tofu, bean sprouts, pak choi, braised bamboo shoots, wood ear mushrooms
Allergeni:Gluten, Soy



Tagliatelle raschiate a mano con costata di manzo piccante

川味牛大排油泼面

€ 13.50

Costata di manzo, cipollotti, peperoncino, pak choi
Hand-pulled noodles with spicy beef short rib
Allergeni:Gluten, Soy

Noodles tirati a mano conditi in salsa della casa

拌面

€ 11.00

Maiale macinato, funghi shiitake, germogli di soia, uovo, cipollotti
Minced pork, shiitake mushrooms, bean sprouts, egg, spring onions
Allergeni:Gluten, Soy, Egg



Noodles tirati a mano alla pechinese

炸酱面

€ 11.00

Carne di maiale macinata, salsa di soia fermentata, cetrioli, cipollotti
Minced pork, fermented soy sauce, cucumber, spring onions
Allergeni:Gluten, Soy



Noodles tirati a mano a wok

炒手拉面

€ 11.50

manzo Cipolla, pomodoro, salsa di pomodoro, peperone verde,, olio al peperoncino
Onion, tomato, tomato sauce, green pepper, beef, chili oil
Allergeni:Gluten, Soy

Pad Thai 泰式炒粉

€ 11.50

Tagliatelle di riso, gamberi, arachidi, uovo, germogli di soia
Rice noodles, prawns, peanuts, egg, bean sprouts
Allergeni:Egg, Soy, Peanuts, Crustaceans



ANTIPASTI 小菜

Insalata di cetrioli 黄瓜

€ 5.00

Cetrioli, carote, marinatura agropiccante
Cucumber, carrot, sweet & sour spicy marinade
Allergeni: Peanuts

Insalata di alghe e tofu 腐竹 (海藻沙拉)

€ 6.50

Tofu skin, alghe, sesamo, salsa di soia
Tofu skin, seaweed, sesame, soy sauce
Allergeni: Soy, Sesame



Insalata di verza 秘制泡菜

€ 5.00

Verza in salamoia agropiccante
Pickled spicy-sour savoy cabbage
Allergeni: Soy

Mu-er con bacche di goji 枸杞木耳

€ 5.50

Insalata di Funghi neri con goji
Black Fungus salad with goji berries
Allergeni: Soy

Selezione di 3 tipi di insalata mista 什锦小菜

€ 8.00

Selezione di 3 tipi di insalata mista
Selection of three sides
Allergeni: Soy Sesame

Uovo marinato 溏心卤蛋

€ 1.80

Uovo bollito in brodo con spezie e tè nero
Egg boiled in broth with Chinese spices and black tea
Allergeni: Egg, Soy



FRITTURE 炸物



Involtini imperiali

龙须卷

€ 5.00

Gamberi, suino, farina di grano
Shrimp, pork, wheat flour
Allergeni:Gluten, Crustaceans

Involtini dell'orto

春卷

€ 4.50

Verdure miste, funghi, bietina, spinaci
Mixed vegetables, mushrooms, Chinese chard, spinach
Allergeni:Gluten

Involtini al curry del macellaio

咖喱卷

€ 4.50

Carne macinata, curry, menta
Minced beef, curry, mint
Allergeni:Gluten

Patate dolci fritte*

炸番薯条

€ 5.00

Patate dolci * farina, olio
Sweet potatoes*, flour, oil
Allergeni:Gluten

Bocconcini di pollo* fritti speziati

炸鸡块

€ 6.50

Pollo, spezie, farina di grano
Chicken, spices, wheat flour
Allergeni:Gluten



RAVIOLERIA 4PZ 饺子 4粒

Ravioli suino (Vapore o Grigliati)

猪肉饺

€ 5.50

Maiale, cipollotti, farina di grano
Pork, spring onions, wheat flour
Allergeni:Gluten

Ravioli di vitello (Vapore o Grigliati)

牛肉饺

€ 5.50

Vitello, cipollotti, farina di grano
Veal, spring onions, wheat flour
Allergeni:Gluten



Xiao longbao

小笼包

€ 5.50

Maiale, cavolo cinese, cipollotti, farina di grano
Pork, Chinese cabbage, spring onions, wheat flour
Allergeni:Gluten

Ravioli di vitello al curry

咖喱牛肉饺

€ 5.50

Vitello macinato, cipolla di Tropea, farina di grano
Minced veal, Tropea onion, wheat flour
Allergeni:Gluten

Ravioli integrali di pollo con funghi

鸡肉全麦饺

€ 4.50

Pollo, funghi, farina integrale di grano
Chicken, mushrooms, whole wheat flour
Allergeni:Gluten

Ravioli di agnello al coriandolo

羊肉饺

€ 5.50

Agnello, coriandolo, farina di grano
Lamb, coriander, wheat flour
Allergeni:Gluten

Ravioli al tartufo

松露饺

€ 6.50

Tartufo, maiale, farina di grano
Truffle, pork, wheat flour
Allergeni:Gluten

Xiaomai

烧卖

€ 5.50

Suino, gamberi*, uova, salsa di soia
Pork, prawns*, eggs, soy sauce
Allergeni:Gluten, Crustaceans, Egg, Soy

Ha gao

虾饺

€ 6.00

Gamberi*, bambù, cipollotti, farina di riso
Prawns*, bamboo, spring onions, rice flour
Allergeni:Crustaceans



RAVIOLERIA 4PZ e 饺子4粒

Ravioli nero di seppia e gamberi

墨鱼虾饺

€ 6.00

Seppia*, gamberi*, farina di grano
Cuttlefish*, prawns*, wheat flour
Allergeni:Gluten, Crustaceans, Molluscs

Ravioli dell'orto

素菜饺

€ 4.50

Verdure miste, farina di grano
Mixed vegetables, wheat flour
Allergeni:Gluten

Ravioli misti

什锦饺

€ 6.00

Selezione mista di ravioli
Mixed selection of dumplings
Allergeni:Gluten, Crustaceans, Molluscs

Jo cai ravioli suino e erba cipollina

韭菜猪肉饺

€ 5.50

Maiale, erba cipollina, farina di grano
Pork, chives, wheat flour
Allergeni:Gluten

BAOZI e 包子

Baozi di suino

肉包子

€ 3.50

Impasto lievitato 48h, polpa di coscia di maiale, cipolline
Baozi with pork meat
Allergeni:Gluten

Baozi dell'orto

素菜包子

€ 3.50

Impasto lievitato 48h, bietina cinese, carote, tou - fu, farina integrale
Baozi with vegetable
Allergeni:Gluten

Sen jian bao (panini grigliati) 4 pz

生煎包

€ 5.50

Impasto lievitato 48h, farina di grano, lievito, carne di maiale, cipollotti e sesamo
Pan fried dumplings 4pc
Allergeni:Gluten sesam



RISO 炒饭

Riso con pollo al curry

咖喱鸡饭

€ 8.50

Pollo, curry, riso Thai
Chicken, curry, Thai rice

Riso vegetariano al wok

蔬菜炒饭

€ 6.00

Riso, uova, piselli, carote, zucchine, salsa di soia
Rice, eggs, peas, carrots, zucchini, soy sauce
Allergeni: Gluten, Soy, Egg

Riso con pollo marinato

鸡排饭

€ 8.50

Riso saltato con uova, zucchine, carote, piselli, salsa di soia, pollo marinato, salsa teriyaki
Fried rice with eggs, zucchini, carrots, peas, soy sauce, chicken, teriyaki sauce
Allergeni: Gluten, Soy, Egg

Riso bianco

白饭

€ 3.50

Riso bianco al vapore
Steamed white rice



SECONDI 主菜

Spuntature di maiale

糖醋排骨

€ 11.00

Maiale, salsa di soia, anice stellato, zenzero, spezie cinesi, anacardi
Pork, soy sauce, star anise, ginger, Chinese spices, cashews
Allergeni:Gluten, Soy, Nuts

Anatra* arrosto di Guangdong

广东香酥鸭

€ 12.00

Anatra* laccata ai 5 aromi
Duck *roasted with 5 spices
Allergeni:Soy

Maiale in agrodolce

糖醋里脊

€ 10.00

Maiale, peperoni, cipolla, ananas, salsa agrodolce
Pork, peppers, onion, pineapple, sweet & sour sauce
Allergeni:Gluten, Soy

CONTORNI 炒素菜

Pak Choi al wok

上海清炒香菇

€ 6.50

Pak Choi, funghi shiitake, salsa d'ostriche
Pak Choi, shiitake mushrooms, oyster sauce
Allergeni:Molluscs, Soy



Fagiolini al wok in salsa Chili

干煸四季豆

€ 7.00

Fagiolini, salsa chili
Green beans, chili sauce
Allergeni:Soy

Broccoli al wok

西兰花炒胡萝卜

€ 6.00

Broccoli, carote, salsa wok
Broccoli, carrots, wok sauce
Allergeni:Soy



DOLCE 甜点

Yuzu Tart

€ 5.80

Pasta frolla, bisquit alla panna, gel di yuzu e limone, mousse al cioccolato bianco, cocco rapé
Shortcrust pastry, cream biscuit, yuzu & lemon gel, white chocolate mousse, shredded coconut
Allergiens:Gluten, Milk, Egg, Nuts

Moon

€ 5.80

Caramello salato, cioccolato al latte, biscotto alla mandorla, caffè
Salted caramel, milk chocolate, almond biscuit, coffee
Allergiens:Gluten, Milk, Nuts

Tiramisu al Matcha fatto da casa

€ 5.80

Un Tiramisu dello Chef con morbida crema al mascarpone e savoiardi imbevuti di tè matcha
Chef's Matcha Tiramisu: A signature dessert with soft mascarpone cream and ladyfingers soaked in fragrant matcha tea
Allergiens:Eggs, Milk,Gluten

Daifuku* 大福

€ 5.00

Mochi di riso glutinoso, ripieno di fragola o tè verde
Glutinous rice mochi with strawberry or green tea filling
Allergiens:Soy

Gelato al tè verde* 抹茶冰激凌

€ 4.50

Latte, panna, zucchero, tè verde Matcha
Milk, cream, sugar, matcha green tea
Allergiens:Milk

Choco Bao 巧克力包子

€ 4.00

Bao al cacao, cioccolato fondente, fagioli rossi
Cocoa bao, dark chocolate, red beans
Allergiens:Gluten, Soy

Gelato fritto 炸冰激凌

€ 4.50

Fuori Croccante alla fiamma con cuore di gelato: Un delizioso incontro tra fuoco e ghiaccio: Scelta: Nocciola o Cioccolato
Crispy Flame Shell with an Ice Cream Heart: A delightful encounter between fire and ice. Choice of: Hazelnut or Chocolate
Allergiens:Gluten, Milk, Nuts

Palline di sesamo fritte* 芝麻球

€ 4.00

Sottili sfere dorate di riso glutinoso racchiudono un cuore vellutato di sesamo nero:
Delicate golden spheres of glutinous rice enclose a velvety heart of black sesame
Allergiens:Sesame



BEVANDE - SOFT DRINK

Acqua liscia 75cl	没气水 - Still Water 75 c	€ 3.00
Acqua Nepi 75cl	有气水 - Sparkling Water 75cl	€ 3.00
Coca zero	Coca zero	€ 2.80
Coca cola	Coca Cola	€ 2.80
Fanta	Fanta	€ 2.80
The caldo jasmine	Hot tea: green or jasmine	€ 4.50
Te caldo tie guanying	Hot tea: green or jasmine	€ 4.50
Te caldo longjing	Hot tea: green or jasmine	€ 4.50
Te freddo cinese wang laoji 33cl	Chinese cold tea	€ 3.00
Te freddo verde 50cl	Chinese cold tea	€ 3.00

BIRRE - BEAR

Tsingtao Beer 33cl	Birra cinese	€ 3.50
Tsingtao Beer 65cl	Birra cinese	€ 6.00
Sapporo Beer 65cl	Birra Giappone	€ 8.80
Birra ichnusa 65cl	Birra italiana	€ 5.00



VINI - WINE 葡萄酒

AMARI - LIQUOR

Amaro cinese alle erbe	€ 3.80
Amaro cinese al Ginseng	€ 3.80
Amaro del capo	€ 3.80
Amaro Jagermeister	€ 3.80
Amaro Jefferson	€ 5.00
Amaro amara arancia rossa	€ 5.50
Grappa di Bambu	€ 4.50
Grappa di Mao	€ 4.50
Grappa di prugna	€ 3.80
Grappa cinese alla rosa	€ 3.80
Grappa cinese 5 cereali	€ 3.80
Grappa italiana 18 lune	€ 3.80

CAFFE 咖啡

Caffe decaffeinato	€ 1.80
Caffe	€ 1.80



VINI BIANCHI

Calice bianco - Pecorino Dop	€ 5.00
Calice bianco fruttato M cuvee	€ 5.50
Aurato pecorino	€ 19.00
Etna cusumano alta mora	€ 31.00
Falanghina cortenuda sannio	€ 17.00
Gewurztraminer	€ 24.00
Nals magreid	€ 21.00
Ribolla gialla stocco	€ 20.00
Prosecco trevisco forchir	€ 18.00
Calice prosecco	€ 6.00

VINI ROSSO

Calice rosso - Chianti	€ 5.00
Chianti felsina	€ 18.00
Bruno primitivo salento	€ 20.00
Rigoleto mentecucco	€ 17.00
Syrah tenute oreatiadi	€ 15.00





Mamma Mian
PASTIFICIO CINESE
妈妈的麵

ROMA (RM) VIA OSTIENSE 164 C CAP 00154

06 87931 690 - +39 375 6931852



Mamma Mian
PASTIFICIO CINESE
妈妈的麵



Mamma Mian

PASTIFICIO CINESE

妈妈的麵

ROMA (RM) VIA OSTIENSE 164 C CAP 00154

06 87931 690 - +39 375 6931852

